

Wie eine Teilnahme abläuft:

- ausführliches Informationsgespräch
- Prüfung der Teilnahmevoraussetzungen
- Unterschreiben der Einverständniserklärung
- zufällige Zuteilung zur SMT oder FBT
- Therapiebeginn innerhalb von 10 Tagen
- Ausfüllen von Fragebögen zu Beginn der Behandlung, nach Therapieende, nach 6 und 12 Monaten
- Aufwandsentschädigung für die Studienteilnahme bis zu 170€

Die Teilnahme ist möglich für Patient:innen...

- im Alter zwischen 8 und 17 Jahren
- mit einer Anorexia nervosa
- mit einer Behandlungsindikation für eine vollstationäre Essstörungenbehandlung
- mit einer Versicherung bei einer der teilnehmenden gesetzlichen Krankenkassen
- mit Wohnort in der Nähe eines der Studienzentren
- mit einer stabilen Internetverbindung



Teilnehmende Zentren:



Mehr Informationen zu den Zentren finden Sie auf unserer Webseite

Teilnehmende Krankenkassen:

AOK Baden-Württemberg
AOK Niedersachsen
Bahn-BKK
Barmer
BIG direkt gesund
DAK-Gesundheit
Mhplus
mkk-meine Krankenkasse
Mobil Krankenkasse
Techniker Krankenkasse

Du/Sie sind bei einer Krankenkasse versichert, die nicht im FIAT-Verbund ist?

Ein Krankenkassenwechsel ist nicht gewünscht, denn die Kostenanalysen erstrecken sich über 1 Jahr vor Aufnahme in die Studie.

Wir empfehlen, mit dem/der Sachbearbeiter:in Ihrer Krankenkasse zu sprechen und den Wunsch zu äußern, am Projekt teilnehmen zu können.



Fragen?

Wir freuen uns über Deine/Ihre Nachricht!

E-Mail: kjp.fiat@med.uni-goettingen.de

Hier findest Du/finden Sie mehr Infos:
www.fbt-fiat.de



Ziel der Studie

In der FIAT-Studie möchten wir an Anorexia nervosa erkrankte Personen bei der Gesundung unterstützen und bieten dafür die Stationäre Multimodale Therapie (SMT) und die telemedizinische Familien-Basierte Therapie (FBT) an.

Wir wollen untersuchen, ob die ambulante FBT genauso wirksam ist wie die SMT.

SMT:

- Standardverfahren in Deutschland
- stationäres Behandlungssetting
- intensive Betreuung durch ein multiprofessionelles Team
- schnelle Gewichtsnormalisierung
- Multimodale Behandlungsansätze (z.B. Ernährungs-, Musik-, Kunst-, Gruppentherapien)
- regelmäßige Elterngespräche
- Dauer: ca. 4-6 Monate

FBT:

- Leitlinienverfahren in England, USA, Australien
- Behandlung des Kindes im sozialen, familiären und vertrauten Umfeld
- konkrete Unterstützung der Eltern, Einbezug der Geschwister
- intensive Betreuung durch ein multiprofessionelles Team
- regelmäßige medizinische Monitorings
- Dauer: ca. 10-12 Monate

Wirksamkeit:

Eine an der Charité–Universitätsmedizin Berlin durchgeführte Pilotstudie von 2024 zeigte eine vergleichbare Wirksamkeit von SMT und FBT in Bezug auf die Gewichtsnormalisierung und den Rückgang der essstörungsbezogenen psychischen Belastung*

*Haas, V., Wechsung, K., Kaiser, V., Schmidt, J., Raile, K., Busjahn, A., ... & Correll, C. U. (2024). Comparing family-based treatment with inpatient treatment in youth with anorexia nervosa eligible for hospitalization: A 12-month feasibility study. *International Journal of Eating Disorders*, 57(2), 388-399.

Gefördert durch den Innovationsfonds (1.7.2024 – 30.06.2028):

Konsortialführung:

Charité - Universitätsmedizin Berlin

Kooperationspartner:

Prof. Daniel Le Grange

Ökonomische Evaluation:

Universität Bielefeld



Gemeinsamer
Bundesausschuss
Innovationsausschuss

FIAT
Familien-Basierte telemedizinische versus
Institutionelle Anorexia nervosa Therapie
STUDIE



Die **F**amilien-Basierte
telemedizinische
versus **I**nstitutionelle
Anorexia nervosa **T**herapie
(**FIAT**)-Studie

"Dank FBT, unserer Liebe, konsequenten Handelns und der Unterstützung der Klinik hat es unsere Tochter geschafft. Ohne stationäre Behandlung und FBT wäre unsere Tochter verloren gewesen. Beides hat ihr und unser Leben gerettet."

Rückmeldung einer Familie mit einer Tochter, die an Anorexia nervosa erkrankt war und FBT erhalten hat.