

GRUPPENTRAINING SOZIALE KOMPETENZEN



Ein Behandlungsangebot für
Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie
und Psychotherapie

HINTERGRUND



© Von Anna-Samoylova über Unsplash

INFORMATIONEN FÜR ELTERN

Soziale Kompetenz meint die Fähigkeit eines Menschen, angemessene Kompromisse zwischen eigenen Bedürfnissen einerseits und sozialer Anpassung andererseits zu finden. Die psychische Gesundheit, Lebensqualität und Selbstverwirklichung von Menschen ist in vieler Hinsicht davon abhängig, inwieweit sie fähig sind, Kontakt zu ihren Mitmenschen aufzunehmen und soziale Interaktionen den eigenen Bedürfnissen und Zielen entsprechend mitzugestalten. Soziale Kompetenzprobleme spielen bei vielen psychischen Störungen im Kindes- und Jugendalter eine bedeutsame Rolle.

Die Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie der Universitätsmedizin Göttingen bietet eine Gruppe an, in der Kinder soziale Interaktionen miteinander üben können.

WER DARF MITMACHEN?

- ▶ Du bist im Alter von 8 bis 12 Jahren
- ▶ Du bist im Kontakt mit anderen Kindern ängstlich, unsicher oder gerätst schnell in Streit
- ▶ Du bist motiviert, Dich mit anderen Kindern auszutauschen und neue Strategien zu lernen

WAS WIRD GEÜBT?

Im Rollenspiel und mit verschiedenen interaktiven Spielen wollen wir trainieren:

- ▶ Kontakte zu knüpfen
- ▶ um Hilfe zu bitten
- ▶ Gefühle offen zu zeigen
- ▶ Nein zu sagen
- ▶ auf Kritik zu reagieren
- ▶ sich zu entschuldigen
- ▶ Schwächen einzugestehen
- ▶ Komplimente anzunehmen

WANN UND WIE LANGE WIRD GEÜBT?

- ▶ Jeden zweiten Mittwoch
15:00 bis 16:30 Uhr
- ▶ 10 Sitzungen

Die Kosten der Gruppentherapie werden von den Krankenkassen im Rahmen der Vereinbarung zu Psychiatrischen Institutsambulanzen (PIA) übernommen.

DAS TEAM

Fatmeh Al-Deb'i

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Melissa Eckert

Pädagogin, M.A.

Tomke Gesa Joosten

Psychologin, M.Sc.

Nina Thies

Sozialarbeiterin

WIR FREUEN UNS AUF EUCH!



KONTAKT/ANMELDUNG

Einen Termin zum Erstkontakt vereinbarst Du über unsere Institutsambulanz. Dafür melde Dich bitte unter folgender Telefonnummer:

Sekretariat

Frau Herwig-Schmidt

Telefon 0551 / 39-62444

Bitte bring eine Überweisung von Deinem Haus- oder Kinderarzt zum Erstkontakt mit!

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und

Psychotherapie

Von-Siebold-Straße 5, 37073 Göttingen

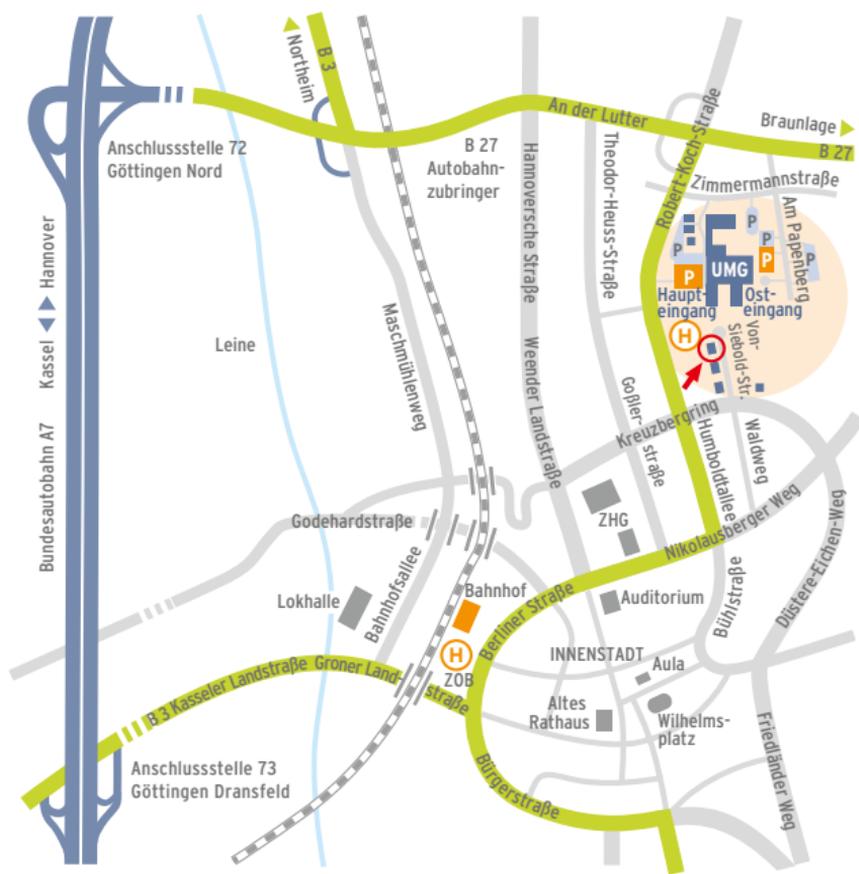
kjp.umg.eu

WEITERE INFORMATIONEN:

kjp.umg.eu/patienten-besucher/institutsambulanz/



SO FINDEST DU UNS



Anfahrt

 Haltestelle Bus  Besucher*innenparkplatz

UNIVERSITÄTSMEDIZIN GÖTTINGEN
KLINIK FÜR KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE UND
PSYCHOTHERAPIE
VON-SIEBOLD-STRASSE 5, 37075 GÖTTINGEN

A7 Autobahnabfahrt Göttingen-Nord. Bitte der Ausschilde-
rung „Kliniken“ und „Psychiatrische Klinik“ folgen. In den
umliegenden Straßen und am Haupt- und Osteingang des
Universitätsklinikums befinden sich kostenpflichtige Park-
plätze.

Mit den Buslinien 21/22, 23, 33 und 41/42 erreichst Du
die Haltestelle „Klinikum“.

UNIVERSITÄTSMEDIZIN 
GÖTTINGEN

Universitätsmedizin Göttingen, Georg-August-Universität, Stiftung Öffentlichen Rechts
Robert-Koch-Straße 40, 37075 Göttingen, www.umg.eu